

Educación Física y salud 7° básico / Unidad 1 / OA1;2/ Actividad 6

Deportes de oposición

Tenis

Los estudiantes se ubican frente a una pared, a una distancia de tres metros (el docente fija una línea en el suelo para orientarlos), con una pelota de tenis o similar. A la señal, golpean la pelota con una paleta, dando un bote que golpee entre el suelo y la pared (como un frontón) y sigue haciéndolo: la pelota debe mantenerse en movimiento el máximo tiempo posible.