



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos de vida saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Canasta de tesoros”

- Prepare una canasta, un cesto, una caja de tesoros ¿cómo? Simple, ponga dentro distintos elementos que puedan manipular junto a su hijo/a, asegúrese que no sean riesgosos y estén muy limpios, pues probablemente la exploración de estos tesoros comenzará en la boca.
- Puede poner de 2 a 4 elementos, pueden ser elementos suaves, rugosos, ásperos, pesados, livianos (juguetes de goma, una esponja, algodón, papel, otros)
- Siéntense cómodamente con este cesto entre ustedes, ofrezca y facilite la manipulación libre de estos objetos, luego vaya interviniendo, presénteles cada material: nómbrelo, háblele de sus características.
- Si su hijo/a es más grande pueden cambiar el cesto por una fuente con agua, aproveche los días de sol, experimenten con los materiales vean cuáles se hunden, cuáles flotan, conversen por qué pasará esto.

Materiales: caja, canasta, juguetes, esponja, corchos, algodones.



Aprendizajes

Exploración, manipulación.

